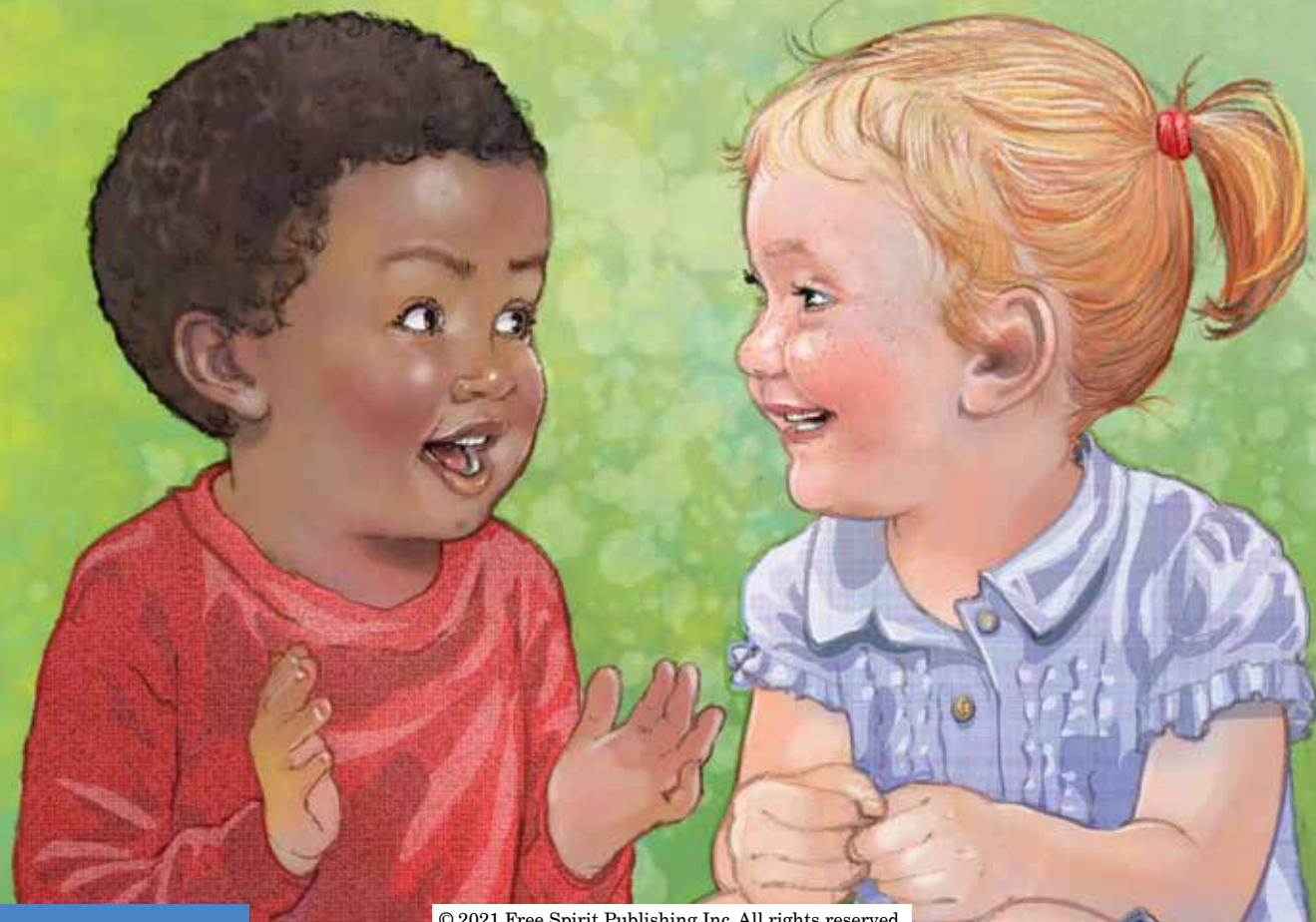


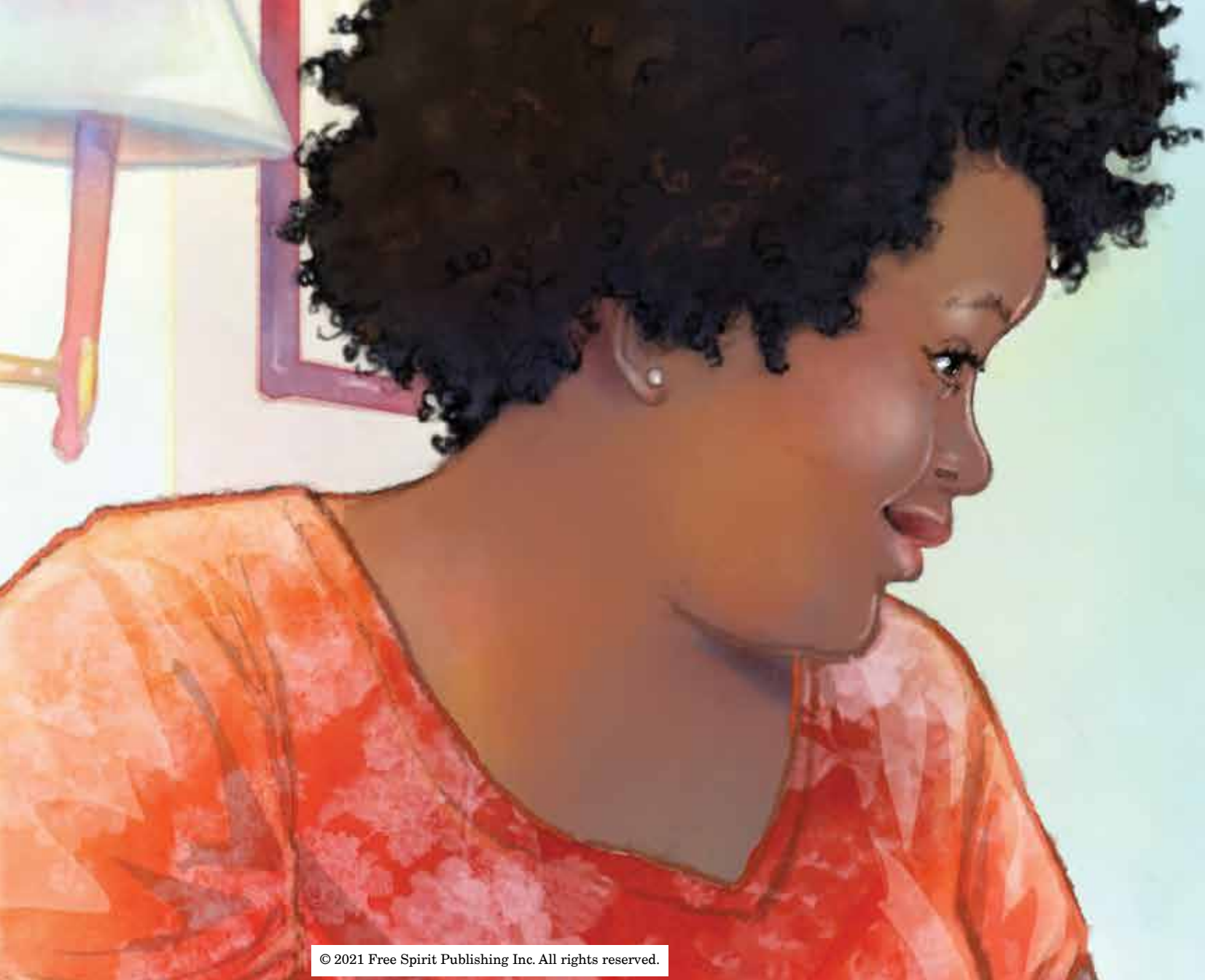
# I Speak Up Yo hablo



© 2021 Free Spirit Publishing Inc. All rights reserved.

free spirit  
PUBLISHING®

Cheri J. Meiners, M.Ed. • Ilustrado por Penny Weber



I love to **talk** with people!  
¡Me gusta mucho **hablar**  
con la gente!



I use words to tell how I **feel**.

Utilizo palabras para expresar cómo me **siento**.



# Activities That Encourage Social Language

Spoken language skills are vital for self-expression, having needs met, conversation skills, and problem-solving. Speech is also integral to developing friendships and caring relationships and getting along in our world. The book *I Speak Up* focuses on *when* children can speak up to express themselves and communicate. The following simple rules can help them know *how* to speak up when talking to someone.

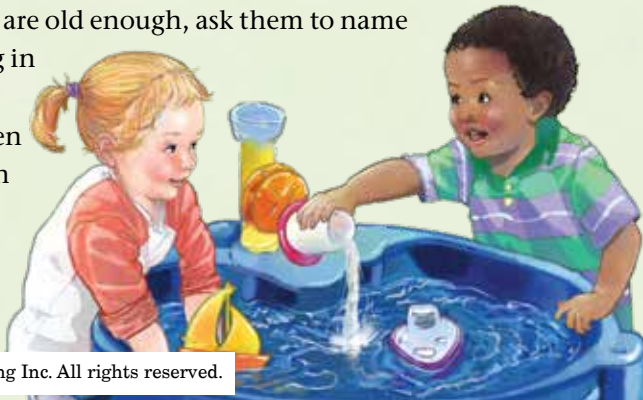
1. **Look** at the person.
2. Speak so that everyone can **hear**.
3. Tell what you **like, think, and need**.
4. Say things that are **true and show respect**.

Here are some ideas for encouraging toddlers to speak and communicate socially:

**Play together.** Model conversations in your play and prompt children to respond. For older children, follow their lead and ask them what they are playing with to bring out conversation. Play games in the car or on the bus. Role-play conversation with toys that represent movie and story characters, family, friends, and community helpers.

**Encourage peer play.** Playdates, interactions at preschool, and visits to parks or the library all offer opportunities for peer play. Model and prompt conversations and problem-solving.

**Read and tell stories together.** If children are old enough, ask them to name things on a page or to tell you what is happening in a story. As you read, you might leave out a word occasionally for the child to fill in. Or, let children “read” simple books that they know well and can retell. Encourage children to tell you stories of things that have happened to them or of things they have read and imagine them together.



# Actividades que estimulan el lenguaje social

Las habilidades del lenguaje hablado son vitales para la autoexpresión, satisfacer las necesidades, conversar y resolver problemas. El habla también es esencial para desarrollar amistades y relaciones afectivas y para llevarse bien en nuestro mundo. El libro *Yo Hablo* se centra en el momento *cuando* los niños pueden hablar para expresarse y comunicarse. Las siguientes son reglas simples que pueden ayudarlos a saber *cómo* expresarse cuando hablan con alguien.

1. **Mira** a la persona.
2. Habla para que todos te puedan **escuchar**.
3. Habla sobre lo que te **gusta, piensas y necesitas**.
4. Habla sobre cosas que sean **verdaderas y muestra respeto**.

Estas son algunas ideas para estimular a los niños pequeños a hablar y comunicarse socialmente:

**Jugar en grupo.** Imite las conversaciones que los niños tienen cuando están jugando y motívelos a responder. En el caso de los niños mayores, siga su ejemplo y pregúnteles con qué están jugando para iniciar la conversación. Organice juegos mientras están en un auto o en el autobús. Practique el “juego de roles” utilizando juguetes que representen personajes de películas e historias, familiares, amigos y de personas que ayudan en la comunidad.

**Fomente el juego entre compañeros.** Los días destinados para el juego, las interacciones en las escuelas y las visitas a los parques o la biblioteca ofrecen oportunidades para el juego entre compañeros. Imite y promueva las conversaciones y la resolución de problemas.

**Lea y cuente historias en grupo.** Si los niños tienen la edad suficiente, pídale que identifiquen las cosas que aparecen en una página o que le cuenten lo que está sucediendo en una historia. Mientras está leyendo, puede omitir una palabra de vez en cuando para que el niño la complete. También puede permitirles que “lean” libros sencillos que ya conocen bien y que pueden volver a contar. Anímelos a que le cuenten historias de cosas que les hayan sucedido, o que hayan leído, e imagínelas juntos.



# I Speak Up

**A book about self-expression and communication**

“I love to talk with people!” A toddler offers simple examples of when, why, and how to speak up. As they share this book, young children can embrace the power of spoken language too.

# Yo hablo

**Un libro sobre la autoexpresión y la comunicación**

“¡Me gusta mucho hablar con la gente!” Un niño ofrece ejemplos sencillos de cuándo, por qué y cómo hablar. A medida que los niños pequeños comparten este libro, también pueden aprovechar el poder del lenguaje hablado.

Text copyright © 2019 by Cheri J. Meiners, M.Ed. Illustrations copyright © 2019 by Free Spirit Publishing Inc.  
Translation copyright © 2022 by Free Spirit Publishing Inc. All rights reserved.

#### **Library of Congress Cataloging-in-Publication Data**

Names: Meiners, Cheri J., 1957– author. | Weber, Penny, illustrator. | Rojas, Edgar, translator. | Meiners, Cheri J., 1957– I speak up. | Meiners, Cheri J., 1957– I speak up. Spanish.

Title: I speak up : a book about self-expression and communication = yo hablo : un libro sobre la autoexpresión y la comunicación / Cheri J. Meiners, M.Ed. ; ilustrado por Penny Weber ; traducido por Edgar Rojas. Other titles: Yo hablo

Description: Minneapolis, MN : Free Spirit Publishing Inc., [2022] | Series: Learning about me and you | Audience: Ages 2-4 | In English and Spanish.

Identifiers: LCCN 2021030513 (print) | LCCN 2021030514 (ebook) | ISBN 9781631986734 (board) | ISBN 9781631986741 (pdf)

Subjects: LCSH: Interpersonal communication in children—Juvenile literature. | Communication—Juvenile literature.

Classification: LCC BF723.C57 M4518 2022 (print) | LCC BF723.C57 (ebook) | DDC 155.4/136—dc23

LC record available at <https://lcn.loc.gov/2021030513>

LC ebook record available at <https://lcn.loc.gov/2021030514>

Translation by Edgar Rojas, EDITARO

Translation edited by Dora O'Malley

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Printed in China

R18861021

free spirit  
PUBLISHING®

[freespirit.com](https://freespirit.com)



Helping kids  
help themselves®  
since 1983

ISBN 978-1-63198-673-4

US \$8.99

